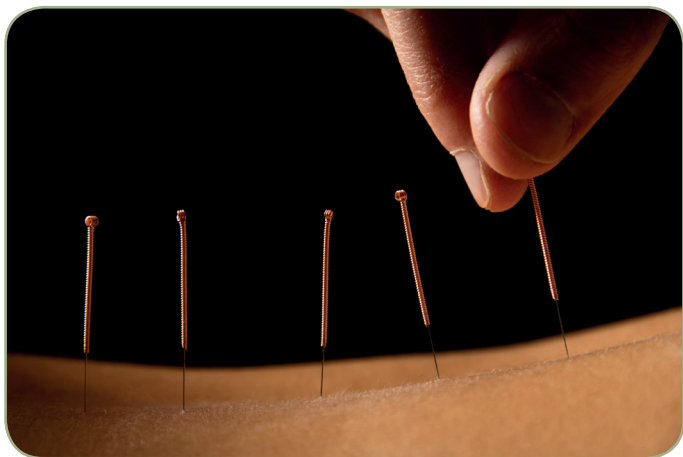


KRONISKE SMERTER

Endeligt siger forskere OK for akupunktur



Foreningen Praktiserende Akupunktører er glad for ny analyse, der dokumenterer, at akupunktur i forbindelse med smertebehandling er bedre end traditionelle behandlinger.

Efter at have gennemført en stor metaanalyse af 29 undersøgelser af akupunkturens gavnlige virkning, kan en amerikansk forskergruppe nu dokumentere, at akupunktur er mere virksomt på flere typer kroniske smerter end en traditionel smertebehandling. Det skriver Videnskab.dk (september 2012). En nyhed, der glæder, men ikke overrasker Birte Nielsen, der er formand for foreningen Praktiserende Akupunktører.

- Vi, der til dagligt arbejder som registrerede akupunktører, kender jo nålenes effekt på forskellige sygdomme/skavanker. Problemet for os har været, at de hidtidige undersøgelser ikke har været grundige nok. Og det har betydet, at akupunktur ikke er anerkendt som en "rigtig" behandlingsform – endda på trods af, at også hospitaler i ind- og udland i de senere år er begyndt at supplere forskellige behandlinger med akupunktur, fortæller hun, og fortsætter:

- Derfor er denne her undersøgelse et stort kvantespring for os, idet den videnskabeligt dokumenterer, at akupunktur gør en forskel i smertebehandling.

Bag analysen står forskere fra Memorial Sloan-Kettering Cancer Center i New York, der i deres individuelle patientdata-analyse involverede cirka 18.000 patienter, der alle havde haft smerter i mindst én måned. Efter mindst en måneds behandling med akupunktur blev effekten vurderet.

Patienter med ryg- og nakkesmerter, slidgigt og kronisk hovedpine, der fik akupunktur, havde en god smertelindring. I forhold til andre behandlingsformer, som sundhedsvæsenet traditionelt arbejder med, var akupunktur endnu mere effektivt.

Forskerne kalder metaanalysen det mest robuste bevis på, at akupunktur har en effekt på kroniske smerter.



18.000 smertepatienter deltog i analysen, der konkluderede, at akupunktur har en effekt på kroniske smerter, der er bedre end de traditionelle behandlinger.



Foreningen Praktiserende Akupunktører er godkendt af Sundhedsstyrelsen som registreringsansvarlig – alle medlemmer af Praktiserende Akupunktører er godkendt som Registrerede Akupunktører (RAB). Det betyder at de skal leve op til en lang række krav, bl.a. må de udelukkende kun bruge sterile engangsnåle, de er underlagt regler om uddannelse og efteruddannelse, god klinisk praksis og etiske retningslinjer og de har de nødvendige forsikringer m.m. Læs mere på www.aku-net.dk og www.etsikkertstik.dk